

Op 19-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.n22.brussels/activiteiten

Kinderyoga 4-6 jaar

Via kinderyoga nodigen we de kinderen uit om meer aanwezig te zijn in hun lichaam, in hun innerlijke bewustzijn, in hun fantasiewereld,

€ 120

6-12 jaar

2,5-6 jaar

4

- 6 jaar



wo 20.09.2023 - wo 26.06.2024

op 20.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 27.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 4.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 11.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 18.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 25.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 13.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 17.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 15.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

jiujitsu

Jiujitsu in samenwerking met de Brussel Brazilian JiuJitsu Academy

€ 50

6-12 jaar

2,5-6 jaar

5

- 9 jaar



wo 07.02.2024 - wo 26.06.2024

op 7.02.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 21.02.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 28.02.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 6.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 13.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 20.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 27.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 17.04.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 24.04.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 8.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 15.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 22.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 29.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 5.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 12.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 19.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 26.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)

Kids café 2024

Welkom in het Kidscafé! Het Kidscafé is een ontmoetingsplek voor ouders met jonge kinderen.

Gratis

0-2,5 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

Families

1

- 4 jaar



wo 17.01.2024 - wo 26.06.2024

op 17.01.2024 vanaf 15.00 u.

op 7.02.2024 vanaf 15.00 u.

op 21.02.2024 vanaf 15.00 u.

op 6.03.2024 vanaf 15.00 u.

op 20.03.2024 vanaf 15.00 u.

op 3.04.2024 vanaf 15.00 u.

op 17.04.2024 vanaf 15.00 u.

op 8.05.2024 vanaf 15.00 u.

op 22.05.2024 vanaf 15.00 u.

op 12.06.2024 vanaf 15.00 u.

op 26.06.2024 vanaf 15.00 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

[02 663 89 50](tel:026638950)

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© DD

Kids café

Welkom in het Kidscafé! Het Kidscafé is een ontmoetingsplek voor ouders met jonge kinderen.

Gratis

0-2,5 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

Families

1

- 4 jaar



wo 26.06.2024

vanaf 15.00 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

[02 663 89 50](tel:026638950)

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© DD

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar



wo 26.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Open pingpong - namiddag

Welkom op onze tweewekelijkse pingpong namiddag in Het Huys van 13:30 tot 17:30

Gratis

12-18 jaar

18+

Families

6+



wo 13.03.2024 - wo 26.06.2024

op 13.03.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.

op 27.03.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.

op 24.04.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.

op 15.05.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.

op 29.05.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.

op 12.06.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.

op 26.06.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.



Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel



GC Het Huys

[02 343 46 58](tel:023434658)

hethuys@vgc.be

<http://www.hethuys.be> (<http://www.hethuys.be>)



Lessen Engels I Cours d'Anglais - middenniveau/pre-intermediate - Serie 4

Lessen engels met ervaren leraren. Dynamische, motiverende en effectieve methode gebaseerd op thematische gesprekken.

€ 45

18+

18+

18+



wo 29.05.2024 - wo 26.06.2024

op 29.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 5.06.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 12.06.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 19.06.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 26.06.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.



Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



Conditiegym 55+

Hou je lichaam gezond en turn mee! Je oefent alle spieren en gewrichten en onderhoudt je conditie.

€ 20

18+

55+



NL

NL

NL

NL



wo 17.04.2024 - wo 26.06.2024

op 17.04.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 24.04.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 8.05.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 15.05.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 22.05.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 29.05.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 5.06.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 12.06.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 19.06.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 26.06.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.



Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



GC Kontakt

02 762 37 74

kontakt@vgc.be

<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)



Prenatale Yoga

Tijdens deze sessie kom je opnieuw tot rust en versterken we de connectie met het kind in jouw buik.

Gratis

0+



wo 26.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

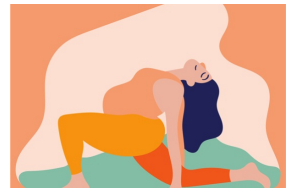


GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



tai chi ochtendcursus VJ 24

Tai Chi & Qi Gong met Barbara Roman

€ 100

18+

18+

18+



NL

NL

NL

NL



wo 07.02.2024 - wo 26.06.2024

op 7.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 14.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 21.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 13.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 20.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 27.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 3.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 10.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 17.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 24.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 15.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 22.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 29.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 5.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 12.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 19.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 26.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



Open pingpong - avondsessie

Welkom op onze tweewekelijkse pingpong avond in Het Huys van 17:00 tot 20:30

Gratis

12-18 jaar

18+

13+



wo 06.03.2024 - wo 26.06.2024

op 6.03.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.

op 20.03.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.

op 17.04.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.

op 8.05.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.

op 22.05.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.

op 5.06.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.

op 19.06.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.

op 26.06.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.



Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel



GC Het Huys

02 343 46 58

hethuys@vgc.be

<http://www.hethuys.be> (<http://www.hethuys.be>)



Babbelut

Conversatietafels Nederlands om het Nederlands te oefenen voor mensen met een basiskennis Nederlands.

Gratis

18+

18+

18+



wo 06.09.2023 - wo 26.06.2024

op 6.09.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 13.09.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 20.09.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 27.09.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 4.10.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 11.10.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 18.10.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 25.10.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 8.11.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 15.11.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 22.11.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 29.11.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 6.12.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 13.12.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 20.12.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 10.01.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 17.01.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 24.01.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 31.01.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 7.02.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 21.02.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 28.02.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 6.03.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 13.03.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 20.03.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 27.03.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 17.04.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 24.04.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 8.05.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 15.05.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 22.05.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 29.05.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 5.06.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 12.06.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 19.06.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 26.06.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht



GC De Rinck

02 524 32 35

derinck@vgc.be

<https://www.nederlandsoefeneninbrussel.be/activiteiten/babbelut-anderlecht/>

[\(https://www.nederlandsoefeneninbrussel.be/activiteiten/babbelut-anderlecht/\)](https://www.nederlandsoefeneninbrussel.be/activiteiten/babbelut-anderlecht/)



© Nathalie Van Eygen

Kinderyoga 4-6 jaar

Kindercoach Chloë geeft yoga aan kinderen tussen 4 en 6 jaar, in het Nederlands, voor maximum 8 kleuters.

€ 100

6-12 jaar

2,5-6 jaar

4

- 6 jaar



wo 17.04.2024 - wo 26.06.2024

op 17.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 15.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

📞 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



Conversatietafel Nederlands

Kan je al een beetje Nederlands en wil je graag nog meer oefenen op spreken? Praat in groep over interessante onderwerpen met een Nederlandstalige begeleider.

Gratis

18+

18+

18+



wo 24.01.2024 - wo 26.06.2024

op 24.01.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.

op 7.02.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.

op 21.02.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.

op 6.03.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.

op 20.03.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.

op 3.04.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.

op 17.04.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.

op 24.04.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.

op 15.05.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.

op 29.05.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.

op 12.06.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.

op 26.06.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

📞 GC Het Huys

02 343 46 58

hethuys@vgc.be

<http://www.hethuys.be> (<http://www.hethuys.be>)



Paint & Wine 26.06

Zoek je een gezellige groep om samen kunst te maken? Doe dan mee aan Paint & Wine!

€ 30

18+

18+

18+

NL   

NL   

NL   

 wo 26.06.2024

van 19.30 u. tot 22.00 u.

 Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

 GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



Ateliers Bendir en Taarija

workshops bendir en ta'rija uit de Marokkaanse muziektradities chaabi & izran, onder begeleiding van Fatoum, Laila Amezian en percussionistes van B'net Chaabi

Gratis

0+

NL   

NL   

NL   

NL   

 wo 17.04.2024 - wo 26.06.2024

op 17.04.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

op 8.05.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

op 15.05.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

op 29.05.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

op 12.06.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

op 26.06.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.metx.be/2024/03/26/workshops-bendir-tarija/>

(<https://www.metx.be/2024/03/26/workshops-bendir-tarija/>)



Slow down yoga op donderdag van 19.00 tot 20.00 uur

Sluit je even af van de chaos. Trek je terug in jezelf. Kom tot rust en vind de harmonie in je leven terug.

€ 115

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 NL   

 NL  

 NL  



do 11.01.2024 - do 27.06.2024

op 11.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 18.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 25.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 1.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 8.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 22.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 29.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 7.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 14.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 21.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 28.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 18.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 25.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 2.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 16.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 23.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 30.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 6.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 13.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 20.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 27.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

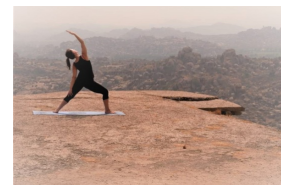


GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© Vera Mota

Slow down yoga op donderdag van 20.00 tot 21.00 uur

Sluit je even af voor de chaos. Trek je terug in jezelf. Kom tot rust en vind de harmonie in je leven terug.

€ 115

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 NL   

NL   

NL   



do 11.01.2024 - do 27.06.2024

op 11.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 25.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 1.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 8.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 22.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 29.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 7.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 14.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 21.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 28.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 18.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 25.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 2.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 16.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 23.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 30.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 6.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 13.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 20.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 27.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© Vera Mota

Muziek en theaterinitiatie

Maak op een speelse manier kennis met muziek en theater.

€ 83

6-12 jaar

2,5-6 jaar

6

- 7 jaar



do 07.09.2023 - do 27.06.2024

op 7.09.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 14.09.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 21.09.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 28.09.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 5.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 12.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 19.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 26.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 9.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 16.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 23.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 30.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 7.12.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 14.12.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 21.12.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 11.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 18.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 25.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 1.02.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 8.02.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 22.02.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 29.02.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 7.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 14.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 21.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 28.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 18.04.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 25.04.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 2.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 9.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 16.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 23.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 30.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 6.06.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 13.06.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 20.06.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 27.06.2024 van 16.00 tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/> (<https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/>)

Babbelut-conversatietafel Nederlands

Oefen je Nederlands: kom praten met Nederlandstaligen. Je praat over alles wat je interessant vindt. Een coach zit bij het gesprek. Inschrijven is niet nodig.

Gratis

18+

18+

18+



do 07.09.2023 - do 27.06.2024

op 7.09.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 14.09.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 21.09.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 28.09.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 5.10.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 12.10.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 19.10.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 26.10.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 9.11.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 16.11.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 23.11.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 30.11.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 7.12.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 14.12.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 21.12.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 11.01.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 18.01.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 25.01.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 1.02.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 8.02.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 22.02.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 29.02.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 7.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 14.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 21.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 28.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 18.04.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 25.04.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 2.05.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 16.05.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 23.05.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 30.05.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 6.06.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 13.06.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 20.06.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 27.06.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Raisa Vandamme

Beeld atelier

Schilderen, tekenen, collages maken, kleien, fotograferen, etsen ... Experimenteer en ontdek op een speelse manier.

€ 95

6-12 jaar

2,5-6 jaar

6

- 11 jaar



do 07.09.2023 - do 27.06.2024

op 7.09.2023 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 14.09.2023 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 21.09.2023 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 28.09.2023 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 5.10.2023 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 12.10.2023 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 19.10.2023 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 26.10.2023 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 9.11.2023 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 16.11.2023 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 23.11.2023 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 30.11.2023 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 7.12.2023 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 14.12.2023 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 21.12.2023 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 11.01.2024 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 18.01.2024 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 25.01.2024 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 1.02.2024 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 8.02.2024 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 22.02.2024 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 29.02.2024 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 7.03.2024 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 14.03.2024 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 21.03.2024 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 28.03.2024 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 18.04.2024 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 25.04.2024 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 2.05.2024 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 9.05.2024 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 16.05.2024 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 23.05.2024 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 30.05.2024 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 6.06.2024 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 13.06.2024 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 20.06.2024 van 15.50 u. tot 17.30 u.
op 27.06.2024 van 15.50 u. tot 17.30 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Naaiatelier op donderdag

Gefascineerd door stofjes, linten en knopen? Dan is deze cursus helemaal op jouw maat.

€ 50

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

NL   



do 07.09.2023 - do 27.06.2024

op 7.09.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 14.09.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 21.09.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 28.09.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 5.10.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 12.10.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 19.10.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 26.10.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 9.11.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 16.11.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 23.11.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 30.11.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 7.12.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 14.12.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 21.12.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 11.01.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 18.01.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 25.01.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 1.02.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 8.02.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 22.02.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 29.02.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 7.03.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 14.03.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 21.03.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 28.03.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 18.04.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 25.04.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 2.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 9.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 16.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 23.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 30.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 6.06.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 13.06.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 20.06.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 27.06.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Breicafé

Breien, haken en handwerken is hip. Zelf iets maken geeft voldoening. Een sjaal, trui of wollen sokken... Met wat hulp lukt elk project.

€ 2,5

18+

18+

18+

 NL    

NL    

NL    



do 21.09.2023 - do 27.06.2024

op 21.09.2023 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 12.10.2023 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 9.11.2023 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 30.11.2023 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 11.01.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 1.02.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 22.02.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 14.03.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 18.04.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 16.05.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 6.06.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 27.06.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pexels-Photo

Speltheater 3de graad

Theaterlessen voor kinderen ouder dan 12 jaar

€ 83

18+

18+



do 07.09.2023 - do 27.06.2024

op 7.09.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 14.09.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 21.09.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 28.09.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 5.10.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 12.10.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 19.10.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 26.10.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 9.11.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 16.11.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 23.11.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 30.11.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 7.12.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 14.12.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 21.12.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 11.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 18.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 25.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 1.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 8.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 22.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 29.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 7.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 14.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 21.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 28.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 18.04.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 25.04.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 2.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 9.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 16.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 23.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 30.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 6.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 13.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 20.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 27.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/> (<https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/>)



Zaalvoetbal (12-14j): januari-juni

Kom je mee zaalvoetballen?!

€ 10

12-18 jaar

6-12 jaar

12

- 14 jaar



do 11.01.2024 - do 27.06.2024

op 11.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 18.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 25.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 1.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 8.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 22.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 29.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 7.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 14.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 21.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 28.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 25.04.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 2.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 16.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 30.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 6.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 13.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 20.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 27.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)

