n22

Meer activiteiten vind je op www.n22.brussels

Op 28-03-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.n22.brussels/activiteiten

Rust in je huis, ruimte in je hoofd



© An Devroe

Interactieve lezing over ontspullen, opruimen en organiseren door opruimcoach Nele Colle.
Een activiteit in samenwerking met Bibliotheek Rozenberg.

Gratis

18+

18+

18+

NL

NL

di 23.04.2024
van 19.30 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

GC WaBo
02 675 40 10
wabo@vgc.be
http://www.wabo.be/ (http://www.wabo.be/)

Voorleesuurtje



De kinderen kiezen een prentenboek dat wordt voorgelezen. Een plezierig moment om Nederlands te oefenen.

Gratis

6-12 jaar

2,5-6 jaar

3

- 8 jaar

wo 24.04.2024
van 14.30 u. tot 15.30 u.

Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

GC De Zeyp
02 422 00 11
dezeyp@vgc.be
http://www.dezeyp.be (http://www.dezeyp.be)

Hidden Jams - Bibliotheek Etterbeek: Peixe E Limão


© Peixe E Limão

Wereldmuziek met Peixe e Limão in de bibliotheek van Etterbeek!

Gratis

18+

18+

wo 24.04.2024
van 20.00 u. tot 21.30 u.

Bibliotheek Etterbeek, Oudergemlaan 191, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek
02 734 84 43
demaalbeek@vgc.be
http://www.demaalbeek.be (http://www.demaalbeek.be)

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.



© Sophie Lenoir

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

NL
NL
NL
NL

wo 24.04.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)

Babymassage en baby-yoga

Met baby-yoga maak je op een speelse manier contact met je kindje.



Gratis

0-2,5 jaar

0-2,5 jaar

0

- 2 jaar

wo 24.04.2024
van 9.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)

Paint For Palestine



Zoek je een gezellige groep om samen kunst te maken? Doe dan mee aan Paint & Wine!

€ 20

18+

18+

18+

NL
NL
NL

wo 24.04.2024
van 19.30 u. tot 22.00 u.

Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

GC Elzenhof
02 648 20 30
elzenhof@vgc.be
http://www.gcelzenhof.be (http://www.gcelzenhof.be)

CinéZ: Empire of Light



De film speelt twee keer: een voorstelling om 10u30 en eentje om 20u.

€ 6

0+

NL
NL
NL

do 25.04.2024
van 20.00 u. tot 22.15 u.

Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

GC De Zeyp
02 422 00 11
dezeyp@vgc.be
http://www.dezeyp.be (http://www.dezeyp.be)

CinéZ: Empire of Light



De film speelt twee keer: een voorstelling om 10u30 en eentje om 20u.

€ 6

0+

NL
NL
NL

do 25.04.2024
van 10.30 u. tot 12.45 u.

Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

GC De Zeyp
02 422 00 11
dezeyp@vgc.be
http://www.dezeyp.be (http://www.dezeyp.be)

Coach Rihab I Ik word me bewust van mijn beperkende overtuigingen



© coach Rihab

coach Rihab I Ik word me bewust van mijn beperkende overtuigingen

Gratis

18+

18+

18+

do 25.04.2024
van 9.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen
02 413 04 10
devaartkapoen@vgc.be
http://www.vaartkapoen.be/ (http://www.vaartkapoen.be/)

Docu & Debat • Dag Ma



Elke maand een boeiende documentaire, met ontbijt vooraf en groepsgesprek nadien.

Gratis

18+

18+

do 25.04.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

Maison de la Création Gare, Kerkeveldstraat 2, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)

Film in Den Dam: Zeevonk

Lena verliest haar vader als zijn vissersboot vergaat op zee. Er wordt gefluisterd dat het ongeluk haar vaders schuld is.



© D.Huyghe

€ 5

18+

18+

18+

NL

NL

do 25.04.2024
vanaf 14.00 u.
vanaf 20.00 u.

Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

GC Den Dam
02 663 89 50
dendam@vgc.be
http://www.gcdendam.be (http://www.gcdendam.be)

Ciné Poussette: Zeevonk

Lena verliest haar vader als zijn vissersboot vergaat op zee. Er wordt gefluisterd dat het ongeluk haar vaders schuld is.



© DD

€ 5

18+

18+

18+

do 25.04.2024
vanaf 9.30 u.

Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

GC Den Dam
02 663 89 50
dendam@vgc.be
http://www.gcdendam.be (http://www.gcdendam.be)

Egidius album release w/ Anna Zhao x Nykolaes & Daniël Paul

egidius album release w/ Anna Zhao x Nykolaes & Daniël Paul. Met de steun van het jongerenfonds À Fonds.

Gratis

0+



© Egidius

do 25.04.2024
van 19.30 u. tot 22.00 u.

Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
http://www.pianofabriek.be/ (http://www.pianofabriek.be/)

Babbelut Conversatietafels Nederlands

Op Babbelut is iedereen welkom. Je komt zo vaak als je wil. Basiskennis (2.1) Nederlands is nodig.

Gratis

18+

18+

NL NL NL



© Raisa Vandamme

do 25.04.2024
van 18.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

GC Elzenhof
02 648 20 30
elzenhof@vgc.be
http://www.gcelzenhof.be (http://www.gcelzenhof.be)

World Kitchen: Mediterraans

Samen gerechten uit verschillende windstreken bereiden, eten en uitwisselen, dat is leuk!

€ 9

18+

18+

18+



© Elzenhof

do 25.04.2024
van 18.00 u. tot 22.00 u.

Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

GC Elzenhof
02 648 20 30
elzenhof@vgc.be
http://www.gcelzenhof.be (http://www.gcelzenhof.be)

Snelle Babbel: Brussels dialect

Ben je nieuwsgierig naar de mensen in jouw buurt? Dan ben je bij de Snelle Babbels aan het juiste adres.

Gratis

18+
50+
18+
18
- 111 jaar

do 25.04.2024
van 19.00 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)

Try-out Madeleine



Try-out concert van Madeleine in het cafe van De Rinck. Vrije inkom.

Gratis

0-2,5 jaar
12-18 jaar
18+
6-12 jaar
2,5-6 jaar
0-2,5 jaar
50+
18+
0
- 122 jaar

do 25.04.2024
vanaf 9.00 u.

Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht

GC De Rinck
02 524 32 35
derinck@vgc.be
https://www.bruzz.be/en/culture/event/night-shop-chez-madeleine-serves-booze-ci... (https://www.bruzz.be/en/culture/event/night-shop-chez-madeleine-serves-booze-cigarettes-and-living-arts-2019-03-01)

Buurtkeuken

Kom mee koken of kom lekker eten in de Buurtkeuken



© De Kriekelaar

€ 5

0-2,5 jaar
12-18 jaar
18+
6-12 jaar
2,5-6 jaar
0-2,5 jaar
50+
18+
0
- 110 jaar

vr 26.04.2024
van 12.00 u. tot 13.30 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

James Ensor,inspired by Brussels: rondleiding

Duik in de imaginaire wereld van één van de grootste Belgische kunstenaars en ontdek zijn schilderijen en grafisch



© KBR

€ 10

18+
18+
18+

vr 26.04.2024
vanaf 14.30 u.

Paleis van Karel van Lotharingen, Museumstraat 1, 1000 Brussel

GC Den Dam
02 663 89 50
dendam@vgc.be
http://www.gcdendam.be (http://www.gcdendam.be)

Concert Perdriya

Op 26 april geeft Perdriya een indierock concert in Het Huys. Perdriya is de combinatie van een krachtige stem, een gitarist, een bassist, een drummer en piano.



€ 5

18+
18+
18+

vr 26.04.2024
van 20.00 u. tot 22.00 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)

Overheerlijke tajine!

De tajine, genoemd naar de aardewerken stoofpot met een kegelvormig deksel, is hét gerecht van de traditionele Marokkaanse keuken.



© Pixabay

€ 15

18+

18+

18+

NL
NL
NL

vr 26.04.2024
vanaf 18.30 u.

Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

GC Den Dam
02 663 89 50
dendam@vgc.be
http://www.gcdendam.be (http://www.gcdendam.be)

Quality Time: The Eikstraat Amateur Orchestra + Jazzastkan + Lies Tousseyn en Marc Gaij gaan vreemd

De Quality Time-concertjes brengen nieuwe en ervaren artiesten uit Brussel en omstreken naar het podium in Dkantine.



© Jazzastkan

Gratis

0+

vr 26.04.2024
van 20.00 u. tot 23.30 u.

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

POZAR #2.7

-OPEN MIC/JAM SESSION- Speel je muziek? Vandaag staat het podium in GC Kontakt. Klim de scène op of kom chillen!



Gratis

18+

18+

NL
NL
NL
NL

vr 26.04.2024
van 18.00 u. tot 23.00 u.

Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC De Linde
02 242 31 47
delinde@vgc.be
http://www.gckontakt.be (http://www.gckontakt.be)

///stop i’m blushing/// - Mashiro Tamura



///stop i’m blushing/// - Mashiro Tamura

Gratis

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

50+

18+

12

- 112 jaar

vr 26.04.2024
vanaf 20.00 u.

Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst

GC Ten Weyngaert
02 340 95 80
tenweyngaert@vgc.be
http://www.tenweyngaert.be/ (http://www.tenweyngaert.be/)

Fysical Dialogues - Kato Mergan & Patric Cunha



Fysical Dialogues - Kato Mergan & Patric Cunha

Gratis

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

50+

18+

12

- 112 jaar

vr 26.04.2024
van 20.00 u. tot 22.00 u.

Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst

GC Ten Weyngaert
02 340 95 80
tenweyngaert@vgc.be
http://www.tenweyngaert.be/ (http://www.tenweyngaert.be/)