

Op 13-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.n22.brussels/activiteiten

Je filterde op: "Jette, Koekelberg, Laken"

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

 NL   

NL   

NL   

NL   

 ma 13.05.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Debateville - maandaggroep 1

Mondig maakt machtig. Debateville is een veelzijdig debat- en spreekvaardigheidsprogramma voor jongeren vanaf 10 jaar.

€ 90

6-12 jaar

10

- 12 jaar



ma 25.09.2023 - ma 13.05.2024

op 25.09.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 2.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 9.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 16.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 23.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 6.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 13.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 20.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 27.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 4.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 11.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 18.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 19.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 26.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 4.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 11.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 18.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 25.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 15.04.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 22.04.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 29.04.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 6.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 13.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

📍 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.debateville.org/> (<http://www.debateville.org/>)



© Debateville

Babbelklas Hallo Cultuur

Oefen Nederlands in een klein groepje en praat over muziek, familie, Brussel, sport ...

Gratis

18+

18+



di 14.05.2024

van 17.00 tot 18.30 u.

📍 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Luchtkwaliteit Atelier Qualité De l'Air

Ontdek hoe je de luchtkwaliteit in jouw wijk meet.

Gratis

18+

18+

di 14.05.2024
van 20.00 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar



wo 15.05.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Prenatale Yoga

Tijdens deze sessie kom je opnieuw tot rust en versterken we de connectie met het kind in jouw buik.

€ 5

0+



wo 15.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

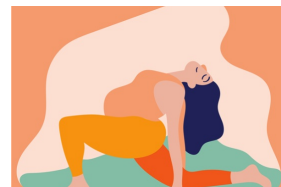


GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Coach Rihab: Het Leven Na Een Scheiding

Groepsgesprekken over opvoeding, mentale gezondheid en relaties.

Gratis

18+

18+



do 16.05.2024

van 9.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



© Coach Rihab

Erfgoedbank Laken

Het erfgoedcafé is een gezellig moment waarop je verhalen met andere tafelgenoten kan uitwisselen en elkaars foto's kan bekijken.

Gratis

18+

18+

18+



vr 17.05.2024

van 14.00 u. tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Babbelklas Hallo Cultuur

Oefen Nederlands in een klein groepje en praat over muziek, familie, Brussel, sport ...

Gratis

18+

18+



di 21.05.2024

van 17.00 tot 18.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

'Alsof ze lag te slapen. De heilige van Jette' - presentatie podcastaflevering

Beluister als eerste de nieuwe podcastaflevering van '(Zw)erfgoed', op een unieke locatie in Jette.

Gratis

18+

50+

18+

18

- 111 jaar

di 21.05.2024

van 16.00 u. tot 18.00 u.

Heilig Hartschool, Heilig-Hartlaan 6, 1090 Jette

GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<https://erfgoedbankbrussel.be/podcast> (<https://erfgoedbankbrussel.be/podcast>)



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar



wo 22.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Babymassage en baby-yoga

Met baby-yoga maak je op een speelse manier contact met je kindje.

Gratis

0-2,5 jaar

0-2,5 jaar

0

- 2 jaar



wo 22.05.2024

van 9.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Debateville - donderdaggroep 1

Mondig maakt machtig. Debateville is een veelzijdig debat- en spreekvaardigheidsprogramma voor jongeren vanaf 10 jaar.

€ 90

6-12 jaar

10

- 12 jaar



do 28.09.2023 - do 23.05.2024

op 28.09.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 5.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 12.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 19.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 26.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 9.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 16.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 23.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 30.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 7.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 14.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 21.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 22.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 29.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 7.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 14.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 21.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 28.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 18.04.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 25.04.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 2.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 16.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 23.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.debateville.org/> (<http://www.debateville.org/>)



© Debateville

Beweging & Balans (proefles)

Kom gratis een les Beweging & Balans uittesten, en laat ons weten of we deze cursus in ons aanbod moeten opnemen.

Gratis

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

do 23.05.2024

van 18.00 u. tot 18.45 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



De Bricolageclub (2de en 3de kleuterklas)

Ben jij graag creatief bezig? Maar wil jij meer als tekenen alleen? Dan behoort jij tot de bende van De Bricolageclub!

€ 80

2,5-6 jaar

4

- 5 jaar

za 20.01.2024 - za 25.05.2024

op 20.01.2024 van 11.10 u. tot 12.40 u.

op 27.01.2024 van 11.10 u. tot 12.40 u.

op 3.02.2024 van 11.10 u. tot 12.40 u.

op 10.02.2024 van 11.10 u. tot 12.40 u.

op 24.02.2024 van 11.10 u. tot 12.40 u.

op 2.03.2024 van 11.10 u. tot 12.40 u.

op 9.03.2024 van 11.10 u. tot 12.40 u.

op 16.03.2024 van 11.10 u. tot 12.40 u.

op 23.03.2024 van 11.10 u. tot 12.40 u.

op 30.03.2024 van 11.10 u. tot 12.40 u.

op 20.04.2024 van 11.10 u. tot 12.40 u.

op 27.04.2024 van 11.10 u. tot 12.40 u.

op 4.05.2024 van 11.10 u. tot 12.40 u.

op 11.05.2024 van 11.10 u. tot 12.40 u.

op 18.05.2024 van 11.10 u. tot 12.40 u.

op 25.05.2024 van 11.10 u. tot 12.40 u.

Comeniussite, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

GC De Plato

02 412 00 50

deplato@vgc.be

<http://www.deplato.be> (<http://www.deplato.be>)



© /

De Bricolageclub (2de en 3de kleuterklas)

Ben jij graag creatief bezig? Maar wil jij meer als tekenen alleen? Dan behoort jij tot de bende van De Bricolageclub!

€ 80

2,5-6 jaar

4

- 5 jaar



za 20.01.2024 - za 25.05.2024

op 20.01.2024 van 9.30 u. tot 11.00 u.

op 27.01.2024 van 9.30 u. tot 11.00 u.

op 3.02.2024 van 9.30 u. tot 11.00 u.

op 10.02.2024 van 9.30 u. tot 11.00 u.

op 24.02.2024 van 9.30 u. tot 11.00 u.

op 2.03.2024 van 9.30 u. tot 11.00 u.

op 9.03.2024 van 9.30 u. tot 11.00 u.

op 16.03.2024 van 9.30 u. tot 11.00 u.

op 23.03.2024 van 9.30 u. tot 11.00 u.

op 30.03.2024 van 9.30 u. tot 11.00 u.

op 20.04.2024 van 9.30 u. tot 11.00 u.

op 27.04.2024 van 9.30 u. tot 11.00 u.

op 4.05.2024 van 9.30 u. tot 11.00 u.

op 11.05.2024 van 9.30 u. tot 11.00 u.

op 18.05.2024 van 9.30 u. tot 11.00 u.

op 25.05.2024 van 9.30 u. tot 11.00 u.



Comeniussite, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



GC De Plato

02 412 00 50

deplatoo@vgc.be

<http://www.deplatoo.be> (<http://www.deplatoo.be>)



© /

Fietsbieb

De fietsbieb leent fietsjes uit aan lage prijs voor kinderen tussen 2 en 12 jaar.

Gratis

6-12 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

Families

2

- 12 jaar

 za 25.05.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.

 Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

 GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)



© Beweging.net

Supreme Cypher: The Concept

Een mix tussen jam, dans battle en club-avond met Supreme Cypher Club!

Gratis

18+

18+

 za 25.05.2024

van 17.30 u. tot 22.00 u.

 Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

 GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)



Café Puree

Gezellig ontmoetingsmoment voor kinderen van 0 tot 4 jaar en hun ouders.

Gratis

0-2,5 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

Families

0

- 4 jaar

 za 25.05.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.

 Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

 GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)



VOENK straatkunstenfestival

Kom naar de jaarlijkse afspraak voor circus en spektakel van de bovenste plank.

Gratis

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

2,5-6 jaar

Families

50+

18+

3

- 111 jaar

📅 zo 26.05.2024

van 13.30 u. tot 19.00 u.

📍 Kardinaal Mercierplein, Kardinaal Mercierplein 1, 1090 Jette

📞 GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

🗨️ NL 🗨️ 🗨️ 🗨️

NL 🗨️ 🗨️ 🗨️

NL 🗨️ 🗨️ 🗨️

NL 🗨️ 🗨️ 🗨️

📅 ma 27.05.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.

📍 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

📞 GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Pilates

Pilates is een uitgebreid systeem van oefeningen die gericht zijn op het in evenwicht brengen van het lichaam.

€ 80

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   



ma 15.01.2024 - ma 27.05.2024

op 15.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 22.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 29.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 5.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 19.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 26.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 4.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 11.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 18.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 25.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 15.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 22.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 29.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 6.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 13.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 27.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.



Comeniussite, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



GC De Platoo

02 412 00 50

deplatoo@vgc.be

<http://www.deplatoo.be> (<http://www.deplatoo.be>)



© /

Naaiessen volwassenen (maandag)

Wil je graag leren naaien met een naaimachine, maar weet je niet hoe eraan te beginnen? Nadia Filali leert je de kneepjes van het vak.

€ 80

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   



ma 15.01.2024 - ma 27.05.2024

op 15.01.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.

op 22.01.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.

op 29.01.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.

op 5.02.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.

op 19.02.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.

op 26.02.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.

op 4.03.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.

op 11.03.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.

op 18.03.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.

op 25.03.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.

op 15.04.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.

op 22.04.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.

op 29.04.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.

op 6.05.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.

op 13.05.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.

op 27.05.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum De Platoo vzw, Pantheonlaan 14, 1081 Koekelberg

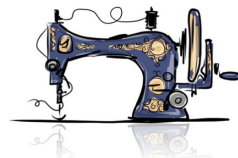


GC De Platoo

02 412 00 50

deplatoo@vgc.be

<http://www.deplatoo.be> (<http://www.deplatoo.be>)



© /

Bootcamp

Bootcamp is van oorsprong een workout gebaseerd op de manier waarop soldaten worden getraind in het leger.

€ 80

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   



ma 15.01.2024 - ma 27.05.2024

op 15.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 22.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 29.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 5.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 26.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 4.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 11.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 18.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 25.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 15.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 22.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 29.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 6.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 13.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 27.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Comeniussite, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



GC De Platoo

02 412 00 50

deplatoo@vgc.be

<http://www.deplatoo.be> (<http://www.deplatoo.be>)



© /

Open training parkour 14 jaar+

Kom trainen in onze indoor parkourhal!

Gratis

18+

18+



di 26.09.2023 - di 28.05.2024

op 26.09.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 3.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 10.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 17.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 24.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 7.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 14.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 21.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 28.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 5.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 12.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 19.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 2.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 9.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 16.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 23.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 30.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 6.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 20.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 27.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 5.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 12.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 19.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 26.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 16.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 23.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 30.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 7.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 14.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 21.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 28.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



