

Op 15-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.n22.brussels/activiteiten

Turnen Turngroep Blijf Fit

Blijf Fit' is het ideale uurtje sport voor actieve senioren. Tijdens dit uurtje werken we samen aan onze basisconditie.

€ 1,25

50+

50+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op dinsdag van 14.00 tot 15.00 u.



Gemeenschapscentrum De Linde vzw, Kortenbachstraat 7, 1130 Haren



Turngroep Blijf Fit

[02 215 90 99 0473 57 23 56](tel:0221590990473572356)

depret.mp@scarlet.be



Conditiegym Etterbecca

Turnclub Etterbecca is er voor iedereen die op een aangename en gezonde manier aan lichaamsbeweging wil doen. Een uurtje

€ 60

18+

18+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op dinsdag van 21.00 tot 22.00 u.



Sporthal GC De Maalbeek, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek



Turnclub Etterbecca

[02 736 75 30 0477 46 86 53](tel:0273675300477468653)

lindahebberecht@skynet.be



Jiu Jitsu

Grappling, een zelfverdedigingssport door Brussels Brazilian Jiu Jitsu Academy

€ 140

6-12 jaar

8

- 12 jaar



do 28.09.2023 - do 20.06.2024

op 28.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 9.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 11.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 18.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 25.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 1.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 28.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 18.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 25.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 2.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 13.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

Sportzaal De Maalbeek, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<https://bbjja.be/locatie-grappling/> (<https://bbjja.be/locatie-grappling/>)



© BBJJA

Play Café: Speelzakjes

Tijdens het Play-Café kunnen ouders en kinderen van 0 tot 4 jaar proeven van leuke workshops, spel, koffie en cake.

Gratis

0-2,5 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

0

- 4 jaar

za 25.05.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.

GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek

[02 734 84 43](tel:027348443)

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Freepik

Play Café: Kinderboerderij

Tijdens het Play-Café kunnen ouders en kinderen van 0 tot 4 jaar proeven van leuke workshops, spel, koffie en cake.

Gratis

0-2,5 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

0

- 4 jaar

za 22.06.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.

Van Meyelplein, Van Meyelplein 1, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek

[02 734 84 43](tel:027348443)

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© De Maalbeek

Pilates @ Lunchtime

Pilates consists of exercises to stretch and tone the body. You work for stronger muscles as well as body posture. An id

€ 145

Adults (18+)

18+

vr 02.02.2024 - vr 21.06.2024

GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek

[02 734 84 43](tel:027348443)

demaalbeek@vgc.be



Pilates @ Lunchtime

Pilates consiste à allonger et renforcer l'ensemble du corps tant sur le plan postural que musculaire.

Idéal à la préven

€ 145

Adultes (18+)

18+

 vr 02.02.2024 - vr 21.06.2024

 GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be



Pilates @ Lunchtime

Met pilates maak je je lichaam leniger en sterker. Zo kan je beter tegen blessures en behoud je een goede conditie. Aan deze lessen kan iedereen meedoen.

€ 145

18+

18+

 vr 02.02.2024 - vr 21.06.2024

op 2.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 9.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 16.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 23.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 8.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 15.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 22.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 29.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 12.04.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 19.04.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 26.04.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 3.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 17.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 24.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 31.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 7.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 14.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 21.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

 GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Playcafé

Tijdens het Play-Café kunnen ouders en kinderen van 0 tot 4 jaar proeven van leuke workshops, spel, koffie en cake.

Gratis

0-2,5 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

0

- 4 jaar



za 30.09.2023 - za 22.06.2024

op 30.09.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 14.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 25.11.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 9.12.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 27.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 24.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 23.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 20.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 25.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 22.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.



De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)

Combi yoga en pilates

Jouw ontspanningsmoment op dinsdag en vrijdag.

€ 260

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

NL   



di 19.09.2023 - di 18.06.2024

op 19.09.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 22.09.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 26.09.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 3.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 10.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 17.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 24.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 7.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 14.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 21.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 28.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 5.12.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 12.12.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 19.12.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 9.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 16.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 23.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 30.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 6.02.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 20.02.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 27.02.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 5.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 12.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 19.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 26.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 16.04.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 23.04.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 30.04.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 7.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 14.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 21.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 28.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 4.06.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 11.06.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 18.06.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Hoornstraat 97, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Circus zonder handen

Maak kennis met de vier grote onderdelen van circus: jongleren, luchtacrobatie, grondacrobatie en evenwicht.

€ 235

6-12 jaar

2,5-6 jaar

6

- 11 jaar



di 26.09.2023 - di 28.05.2024

van 26.09.2023 tot 28.05.2024 om 0.00 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Circus Zonder
Handen

Yoga avond

Kom even tot jezelf en tot rust tijdens onze Hatha yoga avondsessies.

€ 100

18+

18+

18+



vr 22.09.2023 - vr 28.06.2024

op 22.09.2023 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 29.09.2023 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 6.10.2023 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 13.10.2023 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 20.10.2023 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 27.10.2023 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 10.11.2023 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 17.11.2023 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 24.11.2023 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 1.12.2023 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 8.12.2023 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 15.12.2023 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 12.01.2024 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 19.01.2024 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 26.01.2024 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 2.02.2024 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 9.02.2024 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 23.02.2024 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 1.03.2024 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 8.03.2024 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 15.03.2024 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 22.03.2024 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 29.03.2024 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 19.04.2024 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 26.04.2024 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 3.05.2024 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 10.05.2024 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 17.05.2024 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 24.05.2024 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 31.05.2024 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 7.06.2024 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 14.06.2024 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 21.06.2024 van 18.15 u. tot 19.30 u.

op 28.06.2024 van 18.15 u. tot 19.30 u.



Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht



GC De Rinck

02 524 32 35

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)



Yoga ochtend

Kom even tot jezelf en tot rust tijdens onze Hatha yoga ochtendsessies.

€ 100

18+

18+

18+



vr 22.09.2023 - vr 28.06.2024

op 22.09.2023 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 29.09.2023 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 6.10.2023 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 13.10.2023 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 20.10.2023 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 27.10.2023 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 10.11.2023 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 17.11.2023 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 24.11.2023 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 1.12.2023 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 8.12.2023 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 15.12.2023 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 12.01.2024 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 19.01.2024 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 26.01.2024 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 2.02.2024 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 9.02.2024 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 23.02.2024 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 1.03.2024 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 8.03.2024 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 15.03.2024 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 22.03.2024 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 29.03.2024 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 19.04.2024 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 26.04.2024 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 3.05.2024 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 10.05.2024 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 17.05.2024 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 24.05.2024 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 31.05.2024 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 7.06.2024 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 14.06.2024 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 21.06.2024 van 10.15 u. tot 11.30 u.

op 28.06.2024 van 10.15 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht



GC De Rinck

02 524 32 35

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)



Circus voor kleuters

Tijdens deze kleuterlessen zet je kleuter de eerste stappen in de circuswereld!

€ 120

2,5-6 jaar

- 5 jaar - 5 jaar



di 03.10.2023 - di 28.05.2024

op 3.10.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 10.10.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 17.10.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 24.10.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 7.11.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 14.11.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 21.11.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 28.11.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 5.12.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 12.12.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 19.12.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 9.01.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 16.01.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 23.01.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 30.01.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 6.02.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 20.02.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 27.02.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 5.03.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 12.03.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 19.03.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 26.03.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 16.04.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 23.04.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 30.04.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 7.05.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 14.05.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 21.05.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 28.05.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.



Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht



GC De Rinck

02 524 32 35

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)



© circus zonder handen

Circus 1e graad

Spelend verkennen we de circuswereld!

Je leert samenwerken, jezelf creatief uitdrukken en je krijgt de kans om op eigen niveau circustrucs in te oefenen.

€ 120

6-12 jaar

2,5-6 jaar

6

- 7 jaar



© circus zonder handen

di 03.10.2023 - di 28.05.2024

op 3.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 10.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 17.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 24.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 7.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 14.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 21.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 28.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 5.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 12.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 19.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 9.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 16.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 23.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 30.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 6.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 20.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 27.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 5.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 12.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 19.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 26.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 16.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 23.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 30.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 7.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 14.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 21.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 28.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht

📞 GC De Rinck

02 524 32 35

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)

Dabke Love

Dabke Love is een folkloristisch en graag gezien team van dansers dat is opgericht om de passie voor dabke dans te delen.

Gratis

18+

18+

18+



zo 10.09.2023 - zo 30.06.2024

op 10.09.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 17.09.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 24.09.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 1.10.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 15.10.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 22.10.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 29.10.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 12.11.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 26.11.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 3.12.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 10.12.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 17.12.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 24.12.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 14.01.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 21.01.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 28.01.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 4.02.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 11.02.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 25.02.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 3.03.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 10.03.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 17.03.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 24.03.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 31.03.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 21.04.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 28.04.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 5.05.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 12.05.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 19.05.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 26.05.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 2.06.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 9.06.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 16.06.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 23.06.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.

op 30.06.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.



Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht

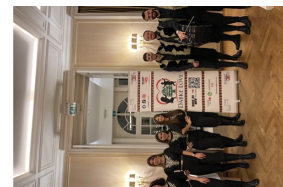


GC De Rinck

02 524 32 35

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)



Conversatietafels Nederlands

Spreek je al een beetje Nederlands en wil je graag oefenen? Kom dan naar de conversatietafels.

Gratis

18+

18+



di 19.09.2023 - di 25.06.2024

op 19.09.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 3.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 17.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 14.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 28.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 12.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 9.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 23.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 6.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 20.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 5.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 19.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 16.04.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 30.04.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 14.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 28.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 11.06.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 25.06.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Hoornstraat 97, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Lander Loeckx

Repair café Etterbeek

Elke tweede zondag van de maand kan je een voorwerp dat stuk is, komen repareren. Van smartphone en koffiezet tot kledij: we zoeken voor alles een oplossing.

Gratis

18+

18+



zo 10.09.2023 - zo 09.06.2024

op 10.09.2023 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 8.10.2023 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 12.11.2023 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 10.12.2023 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 14.01.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 11.02.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 10.03.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 14.04.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 12.05.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 9.06.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

 De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Naaatelier met Coumba

Creatief met stof? In dit naaiatelier leert Coumba je hoe je patronen kan knippen en stikken tot je eigen creaties.

Gratis

18+

18+



ma 18.09.2023 - ma 24.06.2024

op 18.09.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 25.09.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 2.10.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 9.10.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 16.10.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 23.10.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 6.11.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 13.11.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 20.11.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 27.11.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 4.12.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 11.12.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 18.12.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 8.01.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 15.01.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 22.01.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 29.01.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 5.02.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 19.02.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 26.02.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 4.03.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 11.03.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 18.03.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 25.03.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 15.04.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 22.04.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 29.04.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 6.05.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 13.05.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 27.05.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 3.06.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 10.06.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 17.06.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 24.06.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

 GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Darling Arias

Yoga@lunchtime

Maak tijdens deze yogacursus dieper contact met jezelf via aandacht voor je ademhaling en precisie van de posities.

€ 145

18+

18+



di 19.09.2023 - di 18.06.2024

op 19.09.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 26.09.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 3.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 10.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 17.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 24.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 7.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 14.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 21.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 28.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 5.12.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 12.12.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 19.12.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 9.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 16.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 23.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 30.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 6.02.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 20.02.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 27.02.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 5.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 12.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 19.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 26.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 16.04.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 23.04.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 30.04.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 7.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 14.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 21.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 28.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 4.06.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 11.06.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 18.06.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Hoornstraat 97, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Pilates@lunchtime

Met pilates maak je je lichaam leniger en sterker. Zo kan je beter tegen blessures en behoud je een goede conditie. Aan deze lessen kan iedereen meedoen.

€ 145

18+

18+



vr 22.09.2023 - vr 21.06.2024

op 22.09.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 29.09.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 6.10.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 13.10.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 20.10.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 27.10.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 10.11.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 17.11.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 24.11.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 1.12.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 8.12.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 15.12.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 22.12.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 12.01.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 19.01.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 26.01.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 2.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 9.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 23.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 1.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 8.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 15.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 22.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 29.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 19.04.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 26.04.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 3.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 17.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 24.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 31.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 7.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 14.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 21.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Hoornstraat 97, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Boksen

Gevarieerde bokslessen open voor iedereen: de perfecte manier om fitter te worden en jezelf te leren verdedigen.

€ 80

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

50+

18+

7

- 77 jaar



vr 22.09.2023 - vr 21.06.2024

op 22.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 29.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 6.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 13.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 20.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 27.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 10.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 17.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 24.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 1.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 8.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 15.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 22.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 12.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 19.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 26.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 2.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 9.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 23.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 1.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 8.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 15.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 22.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 29.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 19.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 26.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 3.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 17.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 24.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 31.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 7.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 14.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 21.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

Sportzaal De Maalbeek, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Conversatietafels Nederlands

Spreek je al een beetje Nederlands en wil je graag oefenen? Kom dan naar de conversatietafels.

Gratis

18+

18+



di 25.06.2024

van 17.00 u. tot 18.30 u.

GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Lander Loeckx

Conversatietafels Nederlands

Spreek je al een beetje Nederlands en wil je graag oefenen? Kom dan naar de conversatietafels.

Gratis

18+

18+



di 11.06.2024

van 17.00 u. tot 18.30 u.

GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Lander Loeckx

Conversatietafels Nederlands

Spreek je al een beetje Nederlands en wil je graag oefenen? Kom dan naar de conversatietafels.

Gratis

18+

18+



di 28.05.2024

van 17.00 u. tot 18.30 u.

📍 GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

📞 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Lander Loeckx