

Op 28-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.n22.brussels/activiteiten

Je filterde op: "Cursus & Vorming, Podium & Film, Speelweek & sportkamp"

Familiezondag: Koken met Ikram -

Samen koken met je (klein)kind ... en met Ikram! Ikram neemt jullie mee op een culinaire doe-kook-proef reis.

€ 6

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

Families

5+



zo 28.04.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren



GC De Zeyp

[02 422 00 11](tel:024220011)

dezeyp@vgc.be

<http://www.dezeyp.be> (<http://www.dezeyp.be>)



Kaatheater: Mario Barrantes - FLESH CAN'T CAN' T NOT'T 'TIS FLESH H...

Urban dance stijl perreo in een sci-fi wereld

€ 18

18+

50+

18+

18

- 110 jaar



zo 28.04.2024

van 17.00 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

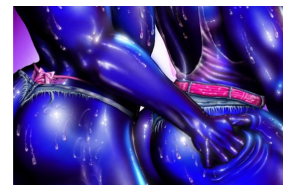


GC De Kriekelaar

[02 245 75 22](tel:022457522)

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Mario Barrantes

Graffitiworkshop

Zelf altijd al eens graffiti willen spuiten? Dan is dit je kans.

€ 5

12-18 jaar

6-12 jaar

10

- 16 jaar



za 27.04.2024 - zo 28.04.2024

op 27.04.2024 van 13.30 u. tot 17.00 u.

op 28.04.2024 van 13.30 u. tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sidney Lepp

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar



NL

NL

NL

NL



ma 29.04.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Workshop: Theater voor iedereen

Ontdek de wereld van theater tijdens 6 workshopdagen in De Markten.

€ 70

18+

50+

18+

18

- 99 jaar



ma 11.03.2024 - ma 29.04.2024

op 11.03.2024 van 19.00 u. tot 21.30 u.

op 18.03.2024 van 19.00 u. tot 21.30 u.

op 25.03.2024 van 19.00 u. tot 21.30 u.

op 15.04.2024 van 19.00 u. tot 21.30 u.

op 22.04.2024 van 19.00 u. tot 21.30 u.

op 29.04.2024 van 19.00 u. tot 21.30 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



KCB Jazz Octet

De studenten Jazz van het Koninklijk Conservatorium Brussel presenteren een jazz repertoire.

Gratis

0+



ma 29.04.2024

van 18.00 u. tot 21.30 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Yaqine Hamzaoui

BabytheekTW

De Babytheek is een handig uitleensysteem voor babyspullen die je slechts een korte tijd nodig hebt.

Gratis

0-2,5 jaar

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

Families

50+

18+

0

- 99 jaar

di 02.04.2024 - di 30.04.2024

op 2.04.2024 van 13.00 u. tot 16.00 u.

op 9.04.2024 van 13.00 u. tot 16.00 u.

op 16.04.2024 van 13.00 u. tot 16.00 u.

op 23.04.2024 van 13.00 u. tot 16.00 u.

op 30.04.2024 van 13.00 u. tot 16.00 u.

Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst

GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



© Tenweyngaert

Conversatietafels Nederlands

Spreek je al een beetje Nederlands en wil je graag oefenen? Kom dan naar de conversatietafels.

Gratis

18+

18+

NL

di 30.04.2024

van 17.00 u. tot 18.30 u.

GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Lander Loeckx

Babbelklas Hallo Cultuur

Oefen Nederlands in een klein groepje en praat over muziek, familie, Brussel, sport ...

Gratis

18+

18+



di 30.04.2024

van 17.00 tot 18.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Bruxelles Sauvage - Hoofdstad van de natuur

FILM: BRUXELLES SAUVAGE, HOOFDSTEDELIJK WILD.

Gratis

0+

wo 01.05.2024

van 20.00 u. tot 21.30 u.

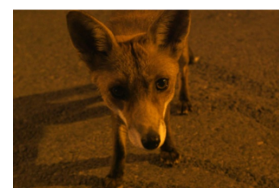
Gemeenschapscentrum Ten Noey vzw, Gemeentestraat 25, 1210 Sint-Joost-ten-Node

GC Ten Noey

[02 217 08 82](tel:022170882)

tennoey@vgc.be

<http://www.tennoey.be> (<http://www.tennoey.be>)



© Bruxelles Sauvage

Digi Dokter

Waarom doet mijn PC niet wat ik wil? Hoe kan ik de instellingen van mijn smartphone wijzigen?...

Gratis

18+

18+

18+



do 02.05.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

GC Den Dam

[02 663 89 50](tel:026638950)

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Pixabay

Babbelut Conversatietafels Nederlands

Op Babbelut is iedereen welkom. Je komt zo vaak als je wil. Basiskennis (2.1) Nederlands is nodig.

Gratis

18+

18+



do 02.05.2024

van 18.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



© Raisa Vandamme

Zinnefolee: 'Tarara Boum Patei'

Zinnefolee presenteert 'Tarara Boum Patei'. Een café-chantant in de sfeer van een oergezellig café.

Gratis

0+



do 02.05.2024

van 20.00 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



Club van Verwoording en Verbeelding

In GC Kontakt starten we een schrijver/tekenaar-club, begeleid door coaches.

Gratis

18+

50+

18+

18

- 101 jaar



ma 08.01.2024 - do 02.05.2024

op 8.01.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 29.01.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 1.02.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 8.02.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 19.02.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 29.02.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 4.03.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 21.03.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 2.05.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC De Linde

02 242 31 47

delinde@vgc.be

<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)



Schaaknamiddag: De stoeme zet

Schaken in Dynamo

Gratis

0+

za 04.05.2024
van 14.00 u. tot 19.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© DK

1-2-3 OK!-Atelier: Ik ontdek verhalen

Vanuit een muzikaal zaadje groeit een verhaal, met geluiden, melodieën en ritme.

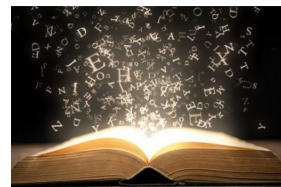
Gratis

0-2,5 jaar
2,5-6 jaar
0-2,5 jaar
0
- 4 jaar

za 04.05.2024
vanaf 9.30 u.

Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

GC Den Dam
02 663 89 50
dendam@vgc.be
<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Pixabay

CIRCUIT XXL: RAP & HIPHOP

XXL! Het slotconcert van CIRCUIT.

Gratis

18+
18+

za 04.05.2024
van 17.45 u. tot 23.00 u.

Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



Zelfverdediging & weerbaarheid voor vrouwen 16+ voorjaar 2024

Deze cursus is een combinatie waarbij de techniek, aandacht naar zelfbewustwording en vertrouwen gericht is.

€ 60

18+

50+

18+

18

- 99 jaar



zo 10.03.2024 - zo 05.05.2024

op 10.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 17.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 24.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 21.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 5.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



Familievoorstelling: Grasland

Grasland' is een bijzonder project van acteur Wim Van de Velde in samenwerking met grafisch kunstenaar Pieter De Decker.

€ 7

6-12 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

Families

2

- 6 jaar



zo 05.05.2024

van 11.00 u. tot 11.40 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)



© Pieter De Decker

Try-out - De madonna van het moeras (theater) - Jessa Wildemeersch

Ontdek op 5 mei de try-out van deze literaire theatervoorstelling van Jessa Wildemeersch.

Gratis

18+

18+

18+

zo 05.05.2024

van 15.00 u. tot 16.00 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys

02 343 46 58

hethuys@vgc.be

<http://www.hethuys.be> (<http://www.hethuys.be>)



Meditation session/Meditatiesessie 5.05

Ontdek de voordelen van meditatie! Ook beginners zijn welkom. / Experience the benefits of meditation! All levels are welcome.

Gratis

18+

18+

18+

zo 05.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)

FREE GUIDED MEDITATION

24/2-16/3-27/4

10:00-11:00



© Myrthe Bovendeaard

Repair Café Brussels

Kom naar Elzenhof met iets dat stuk is en leer het herstellen onder deskundige begeleiding.

Gratis

18+

18+

18+

NL

NL

NL

NL

zo 05.05.2024

van 14.00 u. tot 17.00 u.

Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<https://www.facebook.com/RepairCafeBrussels/>

<https://www.facebook.com/RepairCafeBrussels/>



Familiezondag: Ouder-kind yoga

Kinderen liggen op de yogamat en wisselen speelse, actieve houdingen af met rustmomenten.

€ 6

6-12 jaar

2,5-6 jaar

3

- 6 jaar

zo 05.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

GC De Zeyp

02 422 00 11

dezeyp@vgc.be

<http://www.dezeyp.be> (<http://www.dezeyp.be>)



Q02 - Oscillation Festival

Oscillation ::: Materia Forma

New Oscillation (<https://www.oscillation-festival.be/>) edition, new format

€ 18

18+

18+

di 30.04.2024 - zo 05.05.2024

van 30.04.2024 tot 1.05.2024 om 19.30 u.

van 2.05.2024 tot 3.05.2024 om 19.30 u.

van 3.05.2024 tot 4.05.2024 om 19.30 u.

van 4.05.2024 tot 5.05.2024 om 19.30 u.

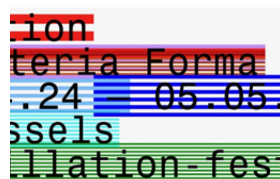
Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.q-o2.be/en/> (<https://www.q-o2.be/en/>)



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

NL NL NL NL

NL NL NL NL

NL NL NL NL

NL NL NL NL

ma 06.05.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir