

Op 17-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.n22.brussels/activiteiten

Je filterde op: "Sport, Podium & Film, Lezing & gesprek"

Dynamo presents: Coach Rihab

Ga mee in gesprek met coach Rihab

Gratis

18+

50+

18+

18

- 110 jaar



vr 15.09.2023 - vr 17.05.2024

op 15.09.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 13.10.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 17.11.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 15.12.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 12.01.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 16.02.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 15.03.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 19.04.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 17.05.2024 van 9.00 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

[02 245 75 22](tel:022457522)

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Rihab

Sous les Regards

Ontdek "Sous les Regards", een inspirerend theaterproject.

Gratis

18+

50+

18+

18

- 100 jaar



vr 17.05.2024

van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Noey vzw, Gemeentestraat 25, 1210 Sint-Joost-ten-Node



GC Ten Noey

[02 217 08 82](tel:022170882)

tennoey@vgc.be

<http://www.tennoey.be> (<http://www.tennoey.be>)



© Circuit

Erfgoedbank Laken

Het erfgoedcafé is een gezellig moment waarop je verhalen met andere tafelgenoten kan uitwisselen en elkaars foto's kan bekijken.

Gratis

18+

18+

18+



vr 17.05.2024

van 14.00 u. tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Sport met (groot)ouders

(Groot)ouder(s) verkennen samen met hun (klein)kind het plezier van bewegen.

€ 4

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

2

- 3 jaar



za 30.09.2023 - za 18.05.2024

op 30.09.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 7.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 14.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 21.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 28.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 18.11.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 25.11.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 2.12.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 9.12.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 16.12.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 13.01.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 20.01.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 27.01.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 3.02.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 10.02.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 24.02.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 2.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 9.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 16.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 23.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 30.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 20.04.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 27.04.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 4.05.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 11.05.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 18.05.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<http://www.nohva.be> (<http://www.nohva.be>)



Multisport maxi

Train de motoriek van je kind.

€ 80

6-12 jaar

2,5-6 jaar

5

- 7 jaar



za 30.09.2023 - za 18.05.2024

op 30.09.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 7.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 14.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 21.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 28.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 18.11.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 25.11.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 2.12.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 9.12.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 16.12.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 13.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 20.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 27.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 3.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 10.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 24.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 2.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 9.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 16.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 23.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 30.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 20.04.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 27.04.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 4.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 11.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 18.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<http://www.nohva.be> (<http://www.nohva.be>)

Multisport mini

Train de motoriek van je kleuter.

€ 80

2,5-6 jaar

3

- 4 jaar



za 30.09.2023 - za 18.05.2024

op 30.09.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 7.10.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 14.10.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 21.10.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 28.10.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 18.11.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 25.11.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 2.12.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 9.12.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 16.12.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 13.01.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 20.01.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 27.01.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 3.02.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 10.02.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 24.02.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 2.03.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 9.03.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 16.03.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 23.03.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 30.03.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 20.04.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 27.04.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 4.05.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 11.05.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.

op 18.05.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<http://www.nohva.be> (<http://www.nohva.be>)

Tapis Partie (0 - 1,5 jaar) - meedoevoorstelling

Slotpresentatie van het traject "Tapis Partie" voor families met jonge kinderen.

€ 2

0-2,5 jaar

0-2,5 jaar

Families

0

- 1 jaar

   

  

  

  

 za 18.05.2024

van 10.30 u. tot 13.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht

 GC De Rinck

[02 524 32 35](tel:025243235)

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)



© Tapis Partie

KFDA: Hands Made + Nothing but fingers

Double bill over onze relatie met onze handen

€ 20

18+

50+

18+

18

- 110 jaar

 za 18.05.2024

van 15.00 u. tot 20.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

 GC De Kriekelaar

[02 245 75 22](tel:022457522)

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Eliane Ruthauser

KFDA: Hands Made + Nothing but fingers

Double bill over onze relatie met onze handen

€ 20

18+

50+

18+

18

- 110 jaar

 zo 19.05.2024

van 14.00 u. tot 19.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

 GC De Kriekelaar

[02 245 75 22](tel:022457522)

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Eliane Rutishauser

KFDA: Hands Made + Nothing but fingers

Double bill over onze relatie met onze handen

€ 20

18+

50+

18+

18

- 110 jaar



ma 20.05.2024

van 10.30 u. tot 20.30 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Eliane Rutishauser

Multimove

Multimove prikkelt en bevordert de motorische vaardigheden van je kind.

€ 125

6-12 jaar

2,5-6 jaar

4

- 6 jaar



di 26.09.2023 - di 21.05.2024

op 26.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 3.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 10.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 17.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 28.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 9.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 27.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere



GC Everna

02 247 03 40

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Selma Pasalic

Cultuur Overdag met KFDA: Hands Made + Nothing but fingers

Een mini ontbijt met nadien twee voorstellingen over onze relatie met onze handen

€ 8

18+

50+

18+

18

- 110 jaar



di 21.05.2024

van 9.30 u. tot 12.30 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)



© Eliane Rutishauser

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar



NL

NL

NL

NL



wo 22.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Voorleesuurkje

De kinderen kiezen een prentenboek dat wordt voorgelezen. Een plezierig moment om Nederlands te oefenen.

Gratis

6-12 jaar

2,5-6 jaar

3

- 8 jaar

📅 wo 22.05.2024

van 14.30 u. tot 15.30 u.

📍 Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

📞 GC De Zeyp

02 422 00 11

dezeyp@vgc.be

<http://www.dezeyp.be> (<http://www.dezeyp.be>)



Fitfabriek (6-10jaar): januari-mei

Onze fitfabriek draait op volle toeren! Samen gaan we op sportief avontuur.

€ 55

6-12 jaar

2,5-6 jaar

6

- 10 jaar

📅 wo 17.01.2024 - wo 22.05.2024

op 17.01.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 24.01.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 31.01.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 7.02.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 21.02.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 28.02.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 6.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 13.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 20.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 27.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 17.04.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 24.04.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 8.05.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 15.05.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

op 22.05.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

📞 GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Pexels

Lezing Lise Witteman: Europese verkiezingen - Wat staat er op het spel?

De Europese verkiezingen staan in het verschiet. Maar wat staat er allemaal op het spel? Journaliste Lise Witteman zoekt het uit.



© Lise Witteman

Gratis

18+

50+

18+

18

- 100 jaar

 wo 22.05.2024
van 20.30 u. tot 21.30 u.

 Bibliotheek Etterbeek, Oudergemlaan 191, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek
[02 734 84 43](tel:027348443)
demaalbeek@vgc.be
<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)

CinéZ: Zillion

De film speelt twee keer: een voorstelling om 10u30 en eentje om 20u.

€ 6

0+



 do 23.05.2024
van 10.30 u. tot 13.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

 GC De Zeyp
[02 422 00 11](tel:024220011)
dezeyp@vgc.be
<http://www.dezeyp.be> (<http://www.dezeyp.be>)

Caféconcert Di Domenico Barkatsas Skoric

Een trio gebaseerd op improvisatie met invloeden uit de free jazz en hedendaagse elektronische muziek.



© Laurent Orseau

Gratis

0+

 do 23.05.2024
van 20.00 u. tot 22.00 u.

 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

 GC Pianofabriek
[02 541 01 70](tel:025410170)
info@pianofabriek.be
<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Ciné Poussette: De Acht Bergen

De Acht Bergen is het verhaal van de vriendschap tussen Pietro en Bruno, een jongen uit de stad en één uit de bergen.

€ 5

18+

18+

18+

do 23.05.2024
vanaf 9.30 u.

Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

GC Den Dam
02 663 89 50
dendam@vgc.be
<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© DD

Film in Den Dam: De Acht Bergen

De Acht Bergen is het verhaal van de vriendschap tussen Pietro en Bruno, een jongen uit de stad en één uit de bergen.

€ 5

18+

18+

18+

NL NL NL NL NL
NL NL NL NL NL

do 23.05.2024
vanaf 14.00 u.
vanaf 20.00 u.

Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

GC Den Dam
02 663 89 50
dendam@vgc.be
<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© FvG&CV

Beweging & Balans (proefles)

Kom gratis een les Beweging & Balans uittesten, en laat ons weten of we deze cursus in ons aanbod moeten opnemen.

Gratis

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

do 23.05.2024

van 18.00 u. tot 18.45 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



CinéZ: Zillion

De film speelt twee keer: een voorstelling om 10u30 en eentje om 20u.

€ 6

0+

NL

NL

NL

do 23.05.2024

van 20.00 u. tot 22.30 u.

Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

GC De Zeyp

02 422 00 11

dezeyp@vgc.be

<http://www.dezeyp.be> (<http://www.dezeyp.be>)



SKATEx - Urban cultures en instellingen: hoe samenwerken?

SKATEx - Urban cultures en instellingen: theatrale conferentie en discussietafels

Gratis

18+

18+

do 23.05.2024

van 11.00 u. tot 16.00 u.

Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



© SKATEx

Concert "Les Kickeuses"

"Les Kickeuses is een duo vol energie en finesse, met een repertoire dat bestaat uit composities, traditionele stukken en een paar essentiële covers!

Gratis

0+



vr 24.05.2024

van 19.30 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

[02 675 40 10](tel:026754010)

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Les Kickeuses

Comedy & cocktails

Kom vrijdagavond na het werk genieten van een lekkere cocktail in de tuin van Op-Weule!

Gratis

18+

18+

18+



vr 24.05.2024

van 17.30 u. tot 23.00 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

[02 775 92 00](tel:027759200)

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)

