

Op 15-05-2024 selecteerde je 8 activiteiten op www.n22.brussels/activiteiten

Je filterde op: "Cursus & Vorming, Speelweek & sportkamp, Oudergem"

Digi Dokter

Waarom doet mijn PC niet wat ik wil? Hoe kan ik de instellingen van mijn smartphone wijzigen?...

Gratis

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

 do 16.05.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

 LDC Waha, De Wahalaan 17, 1160 Oudergem

 GC Den Dam
[02 663 89 50](tel:026638950)
dendam@vgc.be
<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Pixabay

Taarten en koekjes bakken

Wat dacht je van een traditioneel Franse flantaart, zuurdesemcookies en spiegelkoeken? Je leert stap voor stap hoe je ze maakt.

€ 15

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

 vr 24.05.2024
vanaf 18.30 u.

 Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

 GC Den Dam
[02 663 89 50](tel:026638950)
dendam@vgc.be
<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© P.interest

Argentijnse choripanes

Samen met Pedro bereid je een klassiek Argentijnse streetfood gerecht.

€ 15

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

 vr 31.05.2024
vanaf 19.00 u.

 Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

 GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Taste

Digi Dokter

Waarom doet mijn PC niet wat ik wil? Hoe kan ik de instellingen van mijn smartphone wijzigen?...

Gratis

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

 do 06.06.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

 Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

 GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Pixabay

Bodysculpt 2024

Bodysculpt versterkt op een intensieve, evenwichtige manier je hele lichaam.

€ 126

18+

18+

18+



di 09.01.2024 - di 18.06.2024

op 9.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 16.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 23.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 30.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 6.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 20.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 27.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 5.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 12.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 19.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 26.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 16.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 23.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 30.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 7.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 14.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 21.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 28.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 4.06.2024 vanaf 18.15 u.

op 11.06.2024 vanaf 18.15 u.

op 18.06.2024 vanaf 18.15 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© DD

Digi Dokter

Waarom doet mijn PC niet wat ik wil? Hoe kan ik de instellingen van mijn smartphone wijzigen?....

Gratis

18+

18+

18+



do 20.06.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.



LDC Waha, De Wahalaan 17, 1160 Oudergem



GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Pixabay

Yoga

Negatieve stress en spanning? Diepe yogarelatatie biedt een doeltreffend antwoord op die nood.

€ 126

18+

18+

18+



ma 08.01.2024 - ma 24.06.2024

op 8.01.2024 vanaf 17.45 u.

op 15.01.2024 vanaf 17.45 u.

op 22.01.2024 vanaf 17.45 u.

op 29.01.2024 vanaf 17.45 u.

op 5.02.2024 vanaf 17.45 u.

op 19.02.2024 vanaf 17.45 u.

op 26.02.2024 vanaf 17.45 u.

op 4.03.2024 vanaf 17.45 u.

op 11.03.2024 vanaf 17.45 u.

op 18.03.2024 vanaf 17.45 u.

op 25.03.2024 vanaf 17.45 u.

op 15.04.2024 vanaf 17.45 u.

op 22.04.2024 vanaf 17.45 u.

op 29.04.2024 vanaf 17.45 u.

op 6.05.2024 vanaf 17.45 u.

op 13.05.2024 vanaf 17.45 u.

op 27.05.2024 vanaf 17.45 u.

op 3.06.2024 vanaf 17.45 u.

op 10.06.2024 vanaf 17.45 u.

op 17.06.2024 vanaf 17.45 u.

op 24.06.2024 vanaf 17.45 u.

Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Pixabay

Conditieturnen voor vrouwen

Turnen is ideaal voor een prima conditie. Je ontwikkelt kracht en lenigheid in buik, billen, rug en armen. Je lichaam wordt strakker en je geest fitter.

€ 88

18+

50+

 NL   

NL   

NL   

NL   



di 09.01.2024 - di 25.06.2024

op 9.01.2024 vanaf 14.30 u.

op 16.01.2024 vanaf 14.30 u.

op 23.01.2024 vanaf 14.30 u.

op 30.01.2024 vanaf 14.30 u.

op 6.02.2024 vanaf 14.30 u.

op 20.02.2024 vanaf 14.30 u.

op 27.02.2024 vanaf 14.30 u.

op 5.03.2024 vanaf 14.30 u.

op 12.03.2024 vanaf 14.30 u.

op 19.03.2024 vanaf 14.30 u.

op 26.03.2024 vanaf 14.30 u.

op 16.04.2024 vanaf 14.30 u.

op 23.04.2024 vanaf 14.30 u.

op 30.04.2024 vanaf 14.30 u.

op 7.05.2024 vanaf 14.30 u.

op 14.05.2024 vanaf 14.30 u.

op 21.05.2024 vanaf 14.30 u.

op 28.05.2024 vanaf 14.30 u.

op 4.06.2024 vanaf 14.30 u.

op 11.06.2024 vanaf 14.30 u.

op 18.06.2024 vanaf 14.30 u.

op 25.06.2024 vanaf 14.30 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© DD

