

Op 27-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.n22.brussels/activiteiten

Je filterde op: "Cursus & Vorming"

Familiezondag: Koken met Ikram -

Samen koken met je (klein)kind ... en met Ikram! Ikram neemt jullie mee op een culinaire doe-kook-proef reis.



€ 6

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

Families

5+



zo 28.04.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren



GC De Zeyp

[02 422 00 11](tel:024220011)

dezeyp@vgc.be

<http://www.dezeyp.be> (<http://www.dezeyp.be>)

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.



© Sophie Lenoir

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar



ma 29.04.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)

Babbelklas Hallo Cultuur

Oefen Nederlands in een klein groepje en praat over muziek, familie, Brussel, sport ...

Gratis

18+

18+



 di 30.04.2024
van 17.00 tot 18.30 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem
[02 427 80 39](tel:024278039)
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Digi Dokter

Waarom doet mijn PC niet wat ik wil? Hoe kan ik de instellingen van mijn smartphone wijzigen?...

Gratis

18+

18+

18+



 do 02.05.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

 Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

 GC Den Dam
[02 663 89 50](tel:026638950)
dendam@vgc.be
<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Pixabay

Babbelut Conversatietafels Nederlands

Op Babbelut is iedereen welkom. Je komt zo vaak als je wil. Basiskennis (2.1) Nederlands is nodig.

Gratis

18+

18+



do 02.05.2024

van 18.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



© Raisa Vandamme

Club van Verwoording en Verbeelding

In GC Kontakt starten we een schrijver/tekenaar-club, begeleid door coaches.

Gratis

18+

50+

18+

18

- 101 jaar



ma 08.01.2024 - do 02.05.2024

op 8.01.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 29.01.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 1.02.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 8.02.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 19.02.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 29.02.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 4.03.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 21.03.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 2.05.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



GC De Linde

02 242 31 47

delinde@vgc.be

<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)



Zelfverdediging & weerbaarheid voor vrouwen 16+ voorjaar 2024

Deze cursus is een combinatie waarbij de techniek, aandacht naar zelfbewustwording en vertrouwen gericht is.

€ 60

18+

50+

18+

18

- 99 jaar



zo 10.03.2024 - zo 05.05.2024

op 10.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 17.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 24.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 21.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 5.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



Repair Café Brussels

Kom naar Elzenhof met iets dat stuk is en leer het herstellen onder deskundige begeleiding.

Gratis

18+

18+

18+



zo 05.05.2024

van 14.00 u. tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<https://www.facebook.com/RepairCafeBrussels/>

<https://www.facebook.com/RepairCafeBrussels/>



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

 ma 06.05.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem
[02 427 80 39](tel:024278039)
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Babbelklas Hallo Cultuur

Oefen Nederlands in een klein groepje en praat over muziek, familie, Brussel, sport ...

Gratis

18+

18+

 di 07.05.2024
van 17.00 tot 18.30 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem
[02 427 80 39](tel:024278039)
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Paint & Wine 07.05

Zoek je een gezellige groep om samen kunst te maken? Doe dan mee aan Paint & Wine!

€ 30

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

 di 07.05.2024

van 19.30 u. tot 22.00 u.

 Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

 GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

 NL   

NL   

NL   

NL   

 wo 08.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Repair Café

Elke tweede zondag van de maand kan je een voorwerp dat stuk is, komen repareren. Van smartphone en koffiezet tot kledij: we zoeken voor alles een oplossing.

Gratis

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

NL   

 zo 12.05.2024

van 14.00 u. tot 17.00 u.

 GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Debateville: Mondig maakt machtig

Vergroot je taal- en communicatievaardigheden, leer kritisch en genuanceerd denken en vergroot je kennis van en betrokkenheid met de samenleving.

€ 90

12-18 jaar

6-12 jaar

10

- 14 jaar



ma 25.09.2023 - ma 13.05.2024

op 25.09.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 2.10.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 9.10.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 16.10.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 23.10.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 6.11.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 13.11.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 20.11.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 27.11.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 4.12.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 11.12.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 18.12.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 19.02.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 26.02.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 4.03.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 11.03.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 18.03.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 25.03.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 15.04.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 22.04.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 29.04.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 6.05.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 13.05.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Debateville

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar



ma 13.05.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Babbelklas Hallo Cultuur

Oefen Nederlands in een klein groepje en praat over muziek, familie, Brussel, sport ...

Gratis

18+

18+

 NL   

NL   

NL   



di 14.05.2024

van 17.00 tot 18.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© [Sophie Lenoir](#)

Naaiatelier Everna voorjaar 2024

Of je nu eigen kleding wilt leren maken, een uniek cadeau wilt creëren of gewoon een nieuwe hobby wilt ontdekken

€ 60

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

NL   



di 20.02.2024 - di 14.05.2024

op 20.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 5.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 19.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 16.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 30.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 14.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.



Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere



GC Everna

[02 247 03 40](tel:022470340)

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© [Selma Pasalic](#)

Beeldend atelier volwassenen

Tekenatelier voor volwassenen

€ 150

18+

18+



wo 27.09.2023 - wo 15.05.2024

op 27.09.2023 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 4.10.2023 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 11.10.2023 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 18.10.2023 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 25.10.2023 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 8.11.2023 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 22.11.2023 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 29.11.2023 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 6.12.2023 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 13.12.2023 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 20.12.2023 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 21.02.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 28.02.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 6.03.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 13.03.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 20.03.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 27.03.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 17.04.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 24.04.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 8.05.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 15.05.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

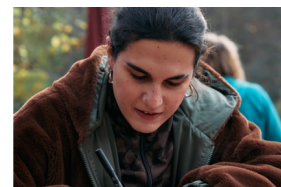


GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<http://www.nohva.be> (<http://www.nohva.be>)



Beeldend atelier 16+ voorjaar 2024

Tekenatelier voor volwassenen

€ 135

18+

18+

 NL    

NL    



wo 21.02.2024 - wo 15.05.2024

op 21.02.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 28.02.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 6.03.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 13.03.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 20.03.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 27.03.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 17.04.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 24.04.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 8.05.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.

op 15.05.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<http://www.nohva.be> (<http://www.nohva.be>)



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

 NL   

NL   

NL   

NL   



wo 15.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Digi Dokter

Waarom doet mijn PC niet wat ik wil? Hoe kan ik de instellingen van mijn smartphone wijzigen?...

Gratis

18+

18+

18+



do 16.05.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

LDC Waha, De Wahalaan 17, 1160 Oudergem

GC Den Dam
02 663 89 50
dendam@vgc.be
<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Pixabay

Babbelut Conversatietafels Nederlands

Op Babbelut is iedereen welkom. Je komt zo vaak als je wil. Basiskennis (2.1) Nederlands is nodig.

Gratis

18+

18+



do 16.05.2024
van 18.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

GC Elzenhof
02 648 20 30
elzenhof@vgc.be
<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



© Raïsa Vandamme

Babelklas Hallo Cultuur

Oefen Nederlands in een klein groepje en praat over muziek, familie, Brussel, sport ...

Gratis

18+

18+



di 21.05.2024
van 17.00 tot 18.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Fort Beau voorjaar 2024

Met een subjectieve selectie van kunstwerken en kunstenaars gaat Pieter Van Bogaert met jou in gesprek over de geschiedenis van de afgelopen 50 jaar.

€ 60

18+

18+

18+

 NL

 di 16.04.2024 - di 21.05.2024

op 16.04.2024 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 23.04.2024 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 30.04.2024 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 7.05.2024 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 14.05.2024 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 21.05.2024 van 19.00 u. tot 21.00 u.

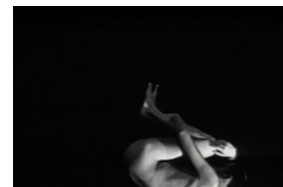
 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



Leef bewust: Salads in a jar

Kies jij voor je lunch op het werk of onderweg ook graag voor een gezond slaatje? Dan is een salade "on the go" een leuke en handige variant.

€ 8

18+

18+

18+

 NL

 NL

 di 21.05.2024

van 19.30 u. tot 21.30 u.

 Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

 GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Lut Martien