

Op 13-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.n22.brussels/activiteiten

Je filterde op: "Brussel, Vorst"

Debateville: Mondig maakt machtig

Vergroot je taal- en communicatievaardigheden, leer kritisch en genuanceerd denken en vergroot je kennis van en betrokkenheid met de samenleving.

€ 90

12-18 jaar

6-12 jaar

10

- 14 jaar



ma 25.09.2023 - ma 13.05.2024

op 25.09.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 2.10.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 9.10.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 16.10.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 23.10.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 6.11.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 13.11.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 20.11.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 27.11.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 4.12.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 11.12.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 18.12.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 19.02.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 26.02.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 4.03.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 11.03.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 18.03.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 25.03.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 15.04.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 22.04.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 29.04.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 6.05.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 13.05.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

[02 512 34 25](tel:025123425)

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Debateville

Wereldkeuken: patisserie

Hou je van reizen, cultuur en koken? Elke maand koken we rond een ander thema: koken met restjes, vegetarisch, voor diabetici, voor lekkerbekken

€ 10

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

- NL
- NL
- NL
- NL

do 23.05.2024
van 18.00 u. tot 21.30 u.

Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst

GC Ten Weyngaert
02 340 95 80
tenweyngaert@vgc.be
<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



© Tenweyngaert

CollectieveExpo

Expo collectieve "Van stem tot stem" "D'une voix à l'autre"

Gratis

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

50+

18+

10

- 99 jaar

- NL
- NL
- NL
- NL

za 02.03.2024 - vr 31.05.2024
op 2.03.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.
op 3.03.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.
op 4.03.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.
op 5.03.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.
op 6.03.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.
op 7.03.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.
op 8.03.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.
op 9.03.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.
op 10.03.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.
op 11.03.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.
op 12.03.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.
op 13.03.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.
op 14.03.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.
op 15.03.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.
op 16.03.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.
op 17.03.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.
op 18.03.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.
op 19.03.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.
op 20.03.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.
op 21.03.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.



© Tenweyngaert

[illegible]

op 28.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.
op 29.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.
op 30.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.
op 31.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.
op 31.05.2024 vanaf 0.00 u.

-  Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst
-  GC Ten Weyngaert
[02 340 95 80](tel:023409580)
tenweyngaert@vgc.be
<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)

Finissage

Finissage Expo collectieve "Van stem tot stem" "D'une voix à l'autre"

Gratis
12-18 jaar
18+
6-12 jaar
50+
18+
10
- 99 jaar



 vr 31.05.2024
van 18.30 u. tot 21.30 u.

-  Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst
-  GC Ten Weyngaert
[02 340 95 80](tel:023409580)
tenweyngaert@vgc.be
<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



© Tenweyngaert

Concert TW Classics

Gratis kamermuziekconcerten in de Vitrine van GC Ten Weyngaert vzw.

Gratis
0+

 za 08.06.2024
van 18.00 u. tot 22.00 u.

-  Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst
-  GC Ten Weyngaert
[02 340 95 80](tel:023409580)
tenweyngaert@vgc.be
<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



Stemmer voorjaar 2024

We combineren zingen en plezier met verrassende plekken en projecten. De muziek is laagdrempelig en uitdagend. Je kan zonder muzikale voorkennis aansluiten.

€ 96

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 NL   

NL   

NL   



wo 21.02.2024 - wo 12.06.2024

op 21.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 28.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 6.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 13.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 20.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 27.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 17.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 24.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 8.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 15.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 22.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 29.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 5.06.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 12.06.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Katrien Colenbie

Wereldkeuken Vegetarische

Hou je van reizen, cultuur en koken? Elke maand koken we rond een ander thema: koken met restjes, vegetarisch, voor diabetici, voor lekkerbekken

€ 10

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 NL   

NL   

NL   

NL   



do 20.06.2024

van 18.00 u. tot 21.30 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



© Tenweyngaert

Yoga voor vrouwen voorjaar 2024

De perfecte manier om te ontspannen en tot rust te komen. In een gemoedelijke sfeer waar je jezelf kan zijn.

€ 80

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

NL   



vr 23.02.2024 - vr 21.06.2024

op 23.02.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 1.03.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 8.03.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 15.03.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 22.03.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 29.03.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 19.04.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 26.04.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 3.05.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 10.05.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 17.05.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 17.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 24.05.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 31.05.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 7.06.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 14.06.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 21.06.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)

yoga ochtendcursus voorjaar 24

Hatha Yoga met Olivia Olbrechts

De lessen zijn toegankelijk voor iedereen.

€ 100

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

NL   



ma 05.02.2024 - ma 24.06.2024

op 5.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 19.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 26.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 4.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 11.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 18.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 25.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 15.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 22.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 29.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 6.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 13.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 27.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 3.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 10.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 17.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 24.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



Body conditioning 2 voorjaar 2024

Body conditioning is een intensieve work-out op dynamische muziek. Je werkt aan cardiotraining en spierversterking voor meer kracht en uithoudingsvermogen.

€ 94

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 NL   

NL   

NL   



ma 19.02.2024 - ma 24.06.2024

op 19.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 26.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 4.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 11.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 18.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 25.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 15.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 22.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 29.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 6.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 13.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 27.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 3.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 10.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 17.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 24.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Patricia Grobben

Body stretch voorjaar 2024

Focus op lenigheid en kracht tijdens deze groepsles. We leren de juiste houding aan, werken aan de algemene conditie en eindigen met een welverdiende relaxatie.

€ 94

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 NL   

NL   

NL   



ma 19.02.2024 - ma 24.06.2024

op 19.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 26.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 4.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 11.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 18.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 25.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 15.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 22.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 29.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 6.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 13.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 27.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 3.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 10.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 17.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 24.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Patricia Grobben

Body conditioning 1 voorjaar 2024

Body conditioning is een intensieve work-out op dynamische muziek. Je werkt aan cardiotraining en spierversterking voor meer kracht en uithoudingsvermogen.

€ 94

18+

50+

18+

18

- 99 jaar



ma 19.02.2024 - ma 24.06.2024

op 19.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 26.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 4.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 11.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 18.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 25.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 15.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 22.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 29.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 6.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 13.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 27.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 3.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 10.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 17.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 24.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Patricia Grobben

Belly dance voorjaar 2024

Leer de basistechnieken van buikdans. Verstevig en versoepel je lichaam, werk aan je conditie en je geheugen.

€ 94

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 NL   

NL   

NL   



wo 21.02.2024 - wo 26.06.2024

op 21.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 28.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 6.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 13.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 20.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 27.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 17.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 24.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 8.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 15.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 22.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 29.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 5.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 12.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 19.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 26.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Katrien Colenbie

Moderne dans voorjaar 2024

Goesting om te dansen? Benieuwd naar moderne dans? Schrijf je in voor deze nieuwe reeks!

€ 90

18+

18+

18+



wo 21.02.2024 - wo 26.06.2024

op 21.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 28.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 6.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 13.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 20.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 27.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 17.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 24.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 8.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 15.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 22.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 29.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 5.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 12.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 19.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 26.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)

tai chi ochtendcursus VJ 24

Tai Chi & Qi Gong met Barbara Roman

€ 100

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

NL   



wo 07.02.2024 - wo 26.06.2024

op 7.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 14.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 21.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 13.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 20.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 27.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 3.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 10.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 17.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 24.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 15.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 22.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 29.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 5.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 12.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 19.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 26.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



Total body 2 voorjaar 2024

Train je grote spieren met elastieken en lichte gewichten. Verbeter je conditie, verbrand vet en verstevig je lichaam.

€ 94

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 NL   

NL   

NL   



do 22.02.2024 - do 27.06.2024

op 22.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 29.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 7.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 14.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 21.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 28.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 18.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 25.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 2.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 16.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 23.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 30.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 6.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 13.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 20.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 27.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Piet Deslé

tai chi avondcursus 1

Tai Chi & Qi Gong met Barbara Roman

€ 100

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

NL   



do 01.02.2024 - do 27.06.2024

op 1.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 8.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 15.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 22.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 14.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 21.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 28.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 4.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 11.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 18.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 25.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 16.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 23.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 30.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 6.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 13.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 20.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 27.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)

Total body 1 voorjaar 2024

Train je grote spieren met elastieken en lichte gewichten. Verbeter je conditie, verbrand vet en verstevig je lichaam.

€ 94

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 NL   

NL   

NL   



do 22.02.2024 - do 27.06.2024

op 22.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 29.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 7.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 14.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 21.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 28.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 18.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 25.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 2.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 16.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 23.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 30.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 6.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 13.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 20.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 27.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Piet Deslé

tai chi avondcursus 2

Tai chi en Qi Gong met Barbara Roman

€ 100

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

NL   



do 01.02.2024 - do 27.06.2024

op 1.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 8.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 22.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 14.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 21.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 28.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 4.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 11.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 18.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 25.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 16.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 23.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 6.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 13.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 20.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 27.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



pilates 2

Pilates met Olivia Olbrechts

€ 100

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

NL   



vr 02.02.2024 - vr 28.06.2024

op 2.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 9.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 16.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 23.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 8.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 15.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 22.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 29.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 19.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 26.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 3.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 17.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 24.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 31.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 7.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 14.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 21.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 28.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



yoga middagcursus

Hatha Yoga met Olivia Olbrechts

€ 100

18+

18+

18+



🗨 Beginner - Beginner

📅 vr 02.02.2024 - vr 28.06.2024

op 2.02.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 9.02.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 23.02.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 8.03.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 15.03.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 22.03.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 29.03.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 19.04.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 26.04.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 3.05.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 17.05.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 24.05.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 31.05.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 7.06.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 14.06.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 21.06.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 28.06.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst

📞 GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)

pilates 1

Pilates met Olivia Olbrechts

€ 100

18+

18+

18+

🗨 Beginner - Beginner



vr 02.02.2024 - vr 28.06.2024

op 2.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 9.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 16.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 23.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 8.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 15.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 22.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 29.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 19.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 3.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 17.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 24.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 31.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 14.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 21.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 28.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



Vk visite I Chocolade Museum

Vk Visite I uitstap naar het Chocolade Museum

€ 10

18+

18+



NL



ma 01.07.2024

van 13.00 u. tot 15.00 u.



Chocolademuseum Brussel, Guldenhoofdstraat 9-11, 1000 Brussel



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Wereldkeuken

Hou je van reizen, cultuur en koken? Elke maand koken we rond een ander thema: koken met restjes, vegetarisch, voor diabetici, voor lekkerbekken.

€ 10

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 Beginner - Beginner

 do 19.09.2024
van 18.00 u. tot 21.30 u.

 Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst

 GC Ten Weyngaert
02 340 95 80
tenweyngaert@vgc.be
<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)

Wereldkeuken

Hou je van reizen, cultuur en koken? Elke maand koken we rond een ander thema: koken met restjes, vegetarisch, voor diabetici, voor lekkerbekken.

€ 10

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 Beginner - Beginner

 do 24.10.2024
van 18.00 u. tot 21.30 u.

 Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst

 GC Ten Weyngaert
02 340 95 80
tenweyngaert@vgc.be
<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)