brusselse gemeenschaps centra

n22

Meer activiteiten vind je op www.n22.brussels

Op 16-05-2024 selecteerde je 7 activiteiten op www.n22.brussels/activiteiten

Je filterde op: "Etterbeek, Ukkel"

Repair café Etterbeek

Elke tweede zondag van de maand kan je een voorwerp dat stuk is, komen repareren. Van smartphone en koffiezet tot kledij: we zoeken voor alles een oplossing.

Gratis

18+

18+

NL
NL
NL
NL

zo 10.09.2023 - zo 09.06.2024
op 10.09.2023 van 14.00 u. tot 17.00 u.
op 8.10.2023 van 14.00 u. tot 17.00 u.
op 12.11.2023 van 14.00 u. tot 17.00 u.
op 10.12.2023 van 14.00 u. tot 17.00 u.
op 14.01.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.
op 11.02.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.
op 10.03.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.
op 14.04.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.
op 12.05.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.
op 9.06.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek
02 734 84 43
demaalbeek@vgc.be
http://www.demaalbeek.be (http://www.demaalbeek.be)

Repair Café

Elke tweede zondag van de maand kan je een voorwerp dat stuk is, komen repareren. Van smartphone en koffiezet tot kledij: we zoeken voor alles een oplossing.

Gratis

18+

18+

NL
NL
NL
NL

zo 09.06.2024
van 14.00 u. tot 17.00 u.

GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek
02 734 84 43
demaalbeek@vgc.be
http://www.demaalbeek.be (http://www.demaalbeek.be)

Combi yoga en pilates

Jouw ontspanningsmoment op dinsdag en vrijdag.

€ 260

18+

18+

NL
NL
NL
NL

di 19.09.2023 - di 18.06.2024
op 19.09.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 22.09.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 26.09.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 3.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 10.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 17.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 24.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 7.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 14.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 21.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 28.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 5.12.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 12.12.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 19.12.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 9.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 16.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 23.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 30.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 6.02.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 20.02.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 27.02.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 5.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 12.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 19.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 26.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 16.04.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 23.04.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 30.04.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 7.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 14.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 21.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 28.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 4.06.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 11.06.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 18.06.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Hoornstraat 97, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek
02 734 84 43
demaalbeek@vgc.be
http://www.demaalbeek.be (http://www.demaalbeek.be)

Yoga@lunchtime

Maak tijdens deze yogacursus dieper contact met jezelf via aandacht voor je ademhaling en precisie van de posities.

€ 145

18+

18+

NL
NL
NL
NL

di 19.09.2023 - di 18.06.2024
op 19.09.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 26.09.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 3.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 10.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 17.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 24.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 7.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 14.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 21.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 28.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 5.12.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 12.12.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 19.12.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 9.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 16.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 23.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 30.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 6.02.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 20.02.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 27.02.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 5.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 12.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 19.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 26.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 16.04.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 23.04.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 30.04.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 7.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 14.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 21.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 28.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 4.06.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 11.06.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.
op 18.06.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Hoornstraat 97, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek
02 734 84 43
demaalbeek@vgc.be
http://www.demaalbeek.be (http://www.demaalbeek.be)

Boksen

Gevarieerde bokslessen open voor iedereen: de perfecte manier om fitter te worden en jezelf te leren verdedigen.

€ 80

12-18 jaar
18+
6-12 jaar
50+
18+
7
- 77 jaar

NL
NL
NL
NL

vr 22.09.2023 - vr 21.06.2024
op 22.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 29.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 6.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 13.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 20.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 27.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 10.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 17.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 24.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 1.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 8.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 15.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 22.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 12.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 19.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 26.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 2.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 9.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 23.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 1.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 8.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 15.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 22.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 29.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 19.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 26.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 3.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 17.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 24.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 31.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 7.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 14.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 21.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

Sportzaal De Maalbeek, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek
02 734 84 43
demaalbeek@vgc.be
http://www.demaalbeek.be (http://www.demaalbeek.be)

Naaiatelier met Coumba

Creatief met stof? In dit naaiatelier leert Coumba je hoe je patronen kan knippen en stikken tot je eigen creaties.

© Darling Arias

Gratis

18+

18+

NL
NL
NL
NL

ma 18.09.2023 - ma 24.06.2024
op 18.09.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 25.09.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 2.10.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 9.10.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 16.10.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 23.10.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 6.11.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 13.11.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 20.11.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 27.11.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 4.12.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 11.12.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 18.12.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 8.01.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 15.01.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 22.01.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 29.01.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 5.02.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 19.02.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 26.02.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 4.03.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 11.03.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 18.03.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 25.03.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 15.04.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 22.04.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 29.04.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 6.05.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 13.05.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 27.05.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 3.06.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 10.06.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 17.06.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.
op 24.06.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek
02 734 84 43
demaalbeek@vgc.be
http://www.demaalbeek.be (http://www.demaalbeek.be)

Conversatietafel Nederlands

Kan je al een beetje Nederlands en wil je graag nog meer oefenen op spreken? Praat in groep over interessante onderwerpen met een Nederlandstalige begeleider.

Gratis

18+
18+
18+

NL

wo 24.01.2024 - wo 26.06.2024
op 24.01.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 7.02.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 21.02.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 6.03.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 20.03.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 3.04.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 17.04.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 24.04.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 15.05.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 29.05.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 12.06.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 26.06.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)