

Op 11-10-2025 selecteerde je 7 activiteiten op www.n22.brussels/activiteiten

Je filterde op: "Ganshoren, Schaarbeek"

KunstLab

In het KunstLab duiken we samen in de wereld van tekenen, schilderen en beeldende kunst.

€ 90

6-12 jaar

7

- 12 jaar



wo 17.09.2025 - wo 17.12.2025

op 17.09.2025 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 24.09.2025 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 1.10.2025 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 8.10.2025 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 15.10.2025 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 22.10.2025 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 5.11.2025 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 12.11.2025 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 19.11.2025 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 26.11.2025 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 3.12.2025 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 10.12.2025 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 17.12.2025 van 14.00 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren



GC De Zeyp

02 422 00 11

dezeyp@vgc.be

<http://www.dezeyp.be> (<http://www.dezeyp.be>)



Beweging en Balans

Werk aan je evenwicht, soepelheid, spierversterking en ademhaling tijdens de cursus 'Beweging en balans'. De lessen zijn een combinatie van yoga en tai chi.

€ 60

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

NL   



zo 21.09.2025 - zo 21.12.2025

op 21.09.2025 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 28.09.2025 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 5.10.2025 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 12.10.2025 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 19.10.2025 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 26.10.2025 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 9.11.2025 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 16.11.2025 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 23.11.2025 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 30.11.2025 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 7.12.2025 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 14.12.2025 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 21.12.2025 van 9.30 u. tot 10.30 u.



Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren



GC De Zeyp

02 422 00 11

dezeyp@vgc.be

<http://www.dezeyp.be> (<http://www.dezeyp.be>)



Zumba

Zumba, dat zijn fitnessoefeningen op ritmische muziek. De bewegingen zijn gebaseerd op Latijns-Amerikaanse dans. Beginners zijn ook welkom.

€ 60

18+

18+

NL    

NL    

NL    

NL    

 zo 21.09.2025 - zo 21.12.2025

op 21.09.2025 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 28.09.2025 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 5.10.2025 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 12.10.2025 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 19.10.2025 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 26.10.2025 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 9.11.2025 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 16.11.2025 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 23.11.2025 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 30.11.2025 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 7.12.2025 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 14.12.2025 van 10.30 u. tot 11.30 u.

op 21.12.2025 van 10.30 u. tot 11.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

 GC De Zeyp

02 422 00 11

dezeyp@vgc.be

<http://www.dezeyp.be> (<http://www.dezeyp.be>)



Pilates op dinsdag

Zachte training van je hele lichaam

€ 170

18+

50+

18+

18

- 110 jaar

NL    

NL    

NL    

NL    



[@Jaspinder Singh](#)



di 16.09.2025 - di 09.06.2026

op 16-9-2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23-9-2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30-9-2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7-10-2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14-10-2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21-10-2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 4-11-2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18-11-2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 25-11-2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 2-12-2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 9-12-2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16-12-2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6-1-2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13-1-2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20-1-2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27-1-2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 3-2-2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 10-2-2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24-2-2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 3-3-2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 10-3-2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17-3-2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24-3-2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 31-3-2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21-4-2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28-4-2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5-5-2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12-5-2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19-5-2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26-5-2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 2-6-2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 9-6-2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)

Arabische conversatietafel

Kom Arabisch oefenen

€ 170

18+

50+

18+

18

- 110 jaar

 NL   

NL   

NL   

NL   



ma 15.09.2025 - ma 15.06.2026

op 15.09.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 16.09.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 22.09.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 23.09.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 29.09.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 30.09.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 6.10.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 7.10.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 13.10.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 14.10.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 20.10.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 21.10.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 3.11.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 4.11.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 17.11.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 18.11.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 24.11.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 25.11.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 1.12.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 2.12.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 8.12.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 9.12.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 15.12.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 16.12.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 5.01.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 6.01.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 12.01.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 13.01.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 19.01.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 20.01.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 26.01.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 27.01.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 2.02.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 3.02.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.



© Priscilla Du Preez

op 9.02.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 10.02.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 23.02.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 24.02.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 2.03.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 3.03.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 9.03.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 10.03.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 16.03.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 17.03.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 23.03.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 24.03.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 30.03.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 31.03.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 20.04.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 21.04.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 27.04.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 28.04.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 4.05.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 5.05.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 11.05.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 12.05.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 18.05.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 19.05.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 26.05.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 1.06.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 2.06.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 8.06.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 9.06.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.
 op 15.06.2026 van 10.00 u. tot 12.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

📞 GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)

Pilates op maandag

Training voor het hele lichaam

€ 170

18+

50+

18+

18

- 110 jaar

🗣️ NL 🗣️ 🗣️ 🗣️

NL 🗣️ 🗣️ 🗣️

NL 🗣️ 🗣️ 🗣️

NL 🗣️ 🗣️ 🗣️



© Dane Wetton



ma 15.09.2025 - ma 15.06.2026

op 15.09.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.09.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 29.09.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.10.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13.10.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.10.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 3.11.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.11.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.11.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 1.12.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.12.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 15.12.2025 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.01.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.01.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.01.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.01.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 2.02.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 9.02.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.02.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 2.03.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 9.03.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.03.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.03.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.03.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.04.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.04.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 4.05.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 11.05.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18.05.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 1.06.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.06.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 15.06.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)

Conversatietafel Nederlands 2025-2026

Oefenkans Nederlands.

Gratis

18+

18+





di 16.09.2025 - di 30.06.2026

op 16.09.2025 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 23.09.2025 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 30.09.2025 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 7.10.2025 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 14.10.2025 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 21.10.2025 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 4.11.2025 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 18.11.2025 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 25.11.2025 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 2.12.2025 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 9.12.2025 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 16.12.2025 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 6.01.2026 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 13.01.2026 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 20.01.2026 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 27.01.2026 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 3.02.2026 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 10.02.2026 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 24.02.2026 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 3.03.2026 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 10.03.2026 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 17.03.2026 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 24.03.2026 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 31.03.2026 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 21.04.2026 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 28.04.2026 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 5.05.2026 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 12.05.2026 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 19.05.2026 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 26.05.2026 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 2.06.2026 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 9.06.2026 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 16.06.2026 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 23.06.2026 van 19.00 u. tot 20.30 u.
op 30.06.2026 van 19.00 u. tot 20.30 u.



Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren



GC De Zeyp

02 422 00 11

dezeyp@vgc.be

<http://www.dezeyp.be> (<http://www.dezeyp.be>)

